EMBE Marek Betka
Salon Sprzedaży Medinox
Modlińska 48 B
05-110 Jabłonna
www.medinox.pl
sklep@medinox.pl
tel. 22 772 52 23, 501 642 999
fax 22 350 75 60

Dane aktualne na dzień: 14-09-2026 04:59

Link do produktu: https://www.medinox.pl/pulmogain-urzadzenie-do-cwiczenia-wdechu-respiprogram-id-1049-p-1049.html

Pulmogain - urządzenie do ćwiczenia wdechu (Respiprogram) [id-1049]

Cena brutto	**35,00 zł**
Cena netto	**32,41 zł**

Opis produktu

PULMOGAIN (RESPIPROGRAM) to aparat przeznaczony do wykonywania głębokich ćwiczeń wdechowych, które wzmacniają oddychanie (wdychanie).
Głębokie oddychanie pomaga poszerzyć pęcherzyki płucne i oczyścić drogi oddechowe z flegmy.

Wskazania:
Zapobieganie powikłaniom pooperacyjnym układu oddechowego, np. niedodma, zapalenie płuc lub zaburzenia czynności płuc.

Przeciwwskazania:
Aby uzyskać więcej informacji, skontaktuj się z lekarzem lub fizjoterapeutą.

Zawartość opakowania:
A) Respiprogram; B) Złącze z filtrem; C) Rurka z ustnikiem; D) Gniazdo do rurki z ustnikiem.

Instrukcja używania:
Wyjmij aparat z opakowania i podłącz końcówkę rurki do filtra i aparatu.
Można zapisać osobę ćwiczącą swoim nazwiskiem na białej podstawie urządzenia, aby uniknąć przypadkowego użycia przez innego pacjenta.
Usiądź wygodnie, aby uzyskać optymalne rozszerzenie płuc. Jeśli nie możesz przyjąć ani utrzymać tej pozycji, wykonaj ćwiczenia oddechowe w dowolnej pozycji, o ile urządzenie pozostaje w pozycji pionowej. Nie przechylać urządzenia, ponieważ zmniejsza to wymagany wysiłek i efektywność ćwiczenia.
Oddychaj normalnie i mocno przyłóż ustnik do ust.
1) Wdychaj maksymalnie powietrze, próbując podnieść jedną, dwie lub trzy ruchome kulki, zgodnie z instrukcjami otrzymanymi od lekarza lub terapeuty.
2) Wstrzymaj oddech na 2 lub 3 sekundy.
3) Wydychaj powoli powietrze przez nos, jednocześnie wyjmując ustnik z ust.
4) Odpoczywaj po każdym głębokim wdechu i oddychaj normalnie.
5) Powtórz ćwiczenie z częstotliwością zaleconą przez lekarza lub pielęgniarkę.
6) Pod koniec ćwiczenia możesz spowodować kaszel w celu usunięcia chusteczką nagromadzonej flegmy.

Można jednocześnie podłączyć aparat PulmoLift (RespiLift)